



## Sathya Ayurveda - Villa am Park

In Bad Orb, 60 Kilometer von Frankfurt und nur wenige Gehminuten vom Kurpark, der historischen Altstadt und der Toskana Therme entfernt, hat sich das Ayurveda Hotel Sathya Ayurveda - Villa am Park niedergelassen. Hier wird nicht nur traditionelles Ayurveda aus dem Heimatland Sri Lanka "exportiert", sondern vielmehr die ayurvedische Lebensphilosophie vorgelebt. Singhalesische Spezialisten, Therapeuten und Köche sind der Garant für die Durchführung Ihrer authentischen, individuellen Ayurvedakur in familiärer Atmosphäre.

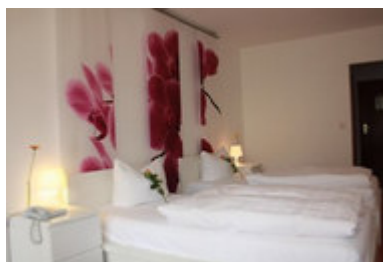
### Raumträume



Standard Zimmer

14 ruhige, geräumige Zimmer mit Garten- oder Parkblick und Balkon.

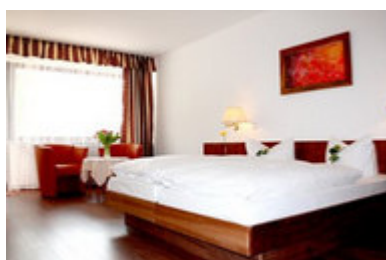
9 Standard Zimmer (ca. 28 qm), Doppelbett bzw. 2 Einzelbetten, mit Dusche oder Bad (nicht renoviert: 50er-60er Stil), WC, Telefon, Bademantel, Safe, WLAN mit Balkon zur Gartenseit.



Komfort Zimmer

3 Komfort Zimmer (ca. 28qm), Doppelbett bzw. 2 Einzelbetten mit renoviertem Tageslichtbad. Komfort Zimmer liegen in dem ohnehin schon ruhig gelegenen Hotel jeweils am Ende des Gangs.

2 Superior Zimmer (ca. 32 qm), Doppelbett mit renoviertem Tageslichtbad und begehbarem Kleiderschank, sowie Sofaecke. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbelegung. Einen Fernseher im Zimmer werden Sie vergeblich erwarten. Für notwendigen „Fernsehkonsum“ steht Ihnen ein Fernseher im Hotel zur Verfügung. Yoga- und Meditationsraum, sowie Ruheraum mit Zugang zum Garten.



Superior Zimmer



## Gesundheit

Das Ayurvedazentrum befindet sich auf 2 Etagen mit Ayurveda Lobby. Man trägt hier insbesondere der Tatsache Rechnung, dass sich positivierende Maßnahmen nur in einem angenehmen Umfeld bewirken lassen, insbesondere dann, wenn man auf das feuchtwarmer Klima des Heimatlandes verzichten muss.

Die Ayurveda Ärzte und einige Therapeuten sprechen deutsch. Die Ayurveda Behandlungen variieren je nach individuellem Behandlungsplan nach erfolgter Anamnese durch die Ayurveda Ärzte und werden von fachkompetenten Therapeuten aus Sri Lanka durchgeführt. Durch die kontinuierliche Beobachtung des Kurverlaufes wird Ihre Ayurvedakur individuell auf Ihre Konstitution und Aufenthaltsdauer angepasst. Für eine Reinigungskur mit Panchakarma Elementen empfiehlt sich daher ein Aufenthalt von mindestens 13 Nächten.

Selbstverständlich werden Sie während Ihrer Ayurvedakur mit vegetarischen, ayurvedischen Essen verwöhnt. Die verarbeiteten Produkte sind größtenteils biologisch und unter singhalesischer Sonne gereift

Yoga und Meditation werden im Wechsel kurbegleitend angeboten.

Je nach Aufenthaltsdauer und Konstitutionstyp erhalten Sie an jedem Kurtag, die für Sie individuell nach Anamnese festgelegten Behandlungen wie z.B.: täglich ca. 2 Stunden ayurvedische Behandlungen wie z.B. Kopf-, Gesichts-, Ganzkörper-, Entspannungs-, Fuß-, Intensivmassage, Nacken- und Rückenmassage, Inhalation, Dampfbad, Kräuterbad, Pina Sweda (Kräutestempel), Pichu (Augenbehandlung), Shirodhara (Öl-Stirnguss), Udwarthana (Kräuter-Pulvermassage), Nasya (Nasen-Nebenhöhlen-Reinigung), Reinigung, Einläufe

## Freizeit

Das Team des Hotels kennt natürlich seine "neue" Heimat und steht mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um kurkomplementierende Freizeitgestaltung geht. In und um Bad Orb gibt es hervorragende Spazier- und Wandermöglichkeiten - aktivere Kurreisende finden Möglichkeiten der Fahrradanhmietung und eine wunderschöne Landschaft vor, die das Radfahren im Spessart zu einem Genuss macht. Die kulturellen Aktivitäten der Stadt können sich sehen lassen: Stadtrundgänge, Museen und Konzerte runden das Bild ab. Die kleine, gemütliche Fußgängerzone der Innenstadt ist nur ca. 5 Gehminuten vom Hotel entfernt. Erholung und Ruhe findet man auch im angrenzenden Bad Orber Kurpark mit seinem größten noch bestehenden Gradierwerk in Hessen. Auch die Toskana Therme kann vom Hotel in nur wenigen Minuten zu Fuß erreicht werden.

